

【重要】安全にツアーにご参加して頂く為に

安全にツアーにご参加いただくための健康チェックをしましょう。

当日の健康状態

以下の状態ではご参加出来ません。

- ☐ 飲酒又は二日酔いをしている。
- ☐ 食事をとったばかりである。(海に入る直前等)
- ☐ 薬物等を服用している。
- ☐ 睡眠が十分ではない。
- ☐ 疲労が蓄積している。
- ☐ 風邪、熱等の症状がある。(37.5℃以上等)
- ☐ その他、現在深刻な病気、怪我を抱えている。

事前確認事項

該当する場合はお申し込み時にお知らせ頂きご相談ください。

- ☐ 呼吸器系のトラブル(喘息、小児喘息、気管支炎、肺結核、肺気胸、自然気胸、過呼吸症候群、何らかの肺疾患、その他)
- ☐ 循環器系のトラブル(高血圧、不整脈、狭心症、心臓発作、心臓麻痺、心筋梗塞などの心疾患、脳卒中、その他)
- ☐ 耳や鼻のトラブル(聴覚障害、平衡感覚障害、その他)
- ☐ 精神的、心理的なトラブル(不安発作、閉所恐怖症、その他)
- ☐ てんかんや各種発作、けいれん等を起こしたり、その他予防治療をしたことがある。
- ☐ 3年以内に大きな病気や怪我、手術をしたことがある。
- ☐ 心臓の外科手術又は動脈手術を受けたことがある。
- ☐ 医師に運動を止められたことがある。
- ☐ 何らかのアレルギー発作がある。薬物やアルコールを乱用したことがある。
- ☐ 妊娠中のお客様に関しましてはお医者様のご判断を仰ぎください。
- ☐ 未成年者のみでのご参加の場合は保護者の方の同意を頂いております。
- ☐ その他、特記事項。

ツアー中について

一人一人のお客様に丁寧にサポートさせていただきます。

- ☐ ツアー中はガイドの指示に従い、声の届く範囲内にて行動して下さい。
- ☐ 体調の変化などございましたらすぐにお声掛けください。
- ☐ 自然の中で行うツアーですので天候次第では安全を優先し、当日のプラン内容、時間配分など変更さ

せて頂く可能性がございます。（急激な天候不良など）

□生態系を守る観点から餌付け等を行っておりません。また自然の生き物には触れずに優しい気持ちで観察してください。

□コンタクトレンズ着用は問題ございません。度付きマスクもございますのでお声がけください。

□水着のほか、ラッシュガードやマリンシューズなどございましたらツアー以外でも大変役に立ちます。（小さなお子様は特に脱げにくい海でも履ける履物等）

□当店はビーチエントリーですが、酔いやすい方は酔い止め薬もご検討ください。