

## 【重要】体調チェック

近年、技術不足や経験不足、安易なダイビング計画などによるダイビング事故が増えており、事故の原因の中にダイバーの身体的な問題が原因で、トラブルが発生し事故に繋がったケースが多くなってきています。

安全なダイビングを行うため当店では、**コースご参加前に下記のリストをご覧いただき、健康状態の確認をいただいております。**

下記体調チェック項目ご自分の体調や健康状態をチェックしていただき、**あてはまる項目がある際には、当サービスまでお知らせください。**

### 日常生活において

---

- 現在妊娠している、もしくはその可能性がある。
- 現在処方箋による投薬を受けている(避妊薬、マラリア予防薬は除く)。
- 45歳以上の方で、以下の項目が1つ以上あてはまる。
  - パイプ、葉巻、煙草を吸っている。
  - コレステロール値レベルが高い。
  - 家族に心臓発作や脳卒中の病歴がある方がいる。
  - 高血圧だ。
  - 食事療法で調整しているが糖尿病だ。

今までに以下の病気にかかった事がありますか？または現在かかっていますか？

---

- 喘息(喘息)、或いは呼吸時の喘息(ぜいぜいする)または運動時に喘鳴が起きる、又は起きた事が有った。
- 花粉症、又はアレルギー症状の激しい発作、或いは頻繁な発作がある。
- カゼ、副鼻腔炎、または気管支炎によくかかる。
- 何らかの肺の病気(肺炎など)がある、またはなったことがある。
- 気胸がある、またはなったことがある。
- その他の肺の病気がある、またはなったことがある、もしくは肺(胸部)の手術を受けたことがある。
- 行動上の問題、又は精神的、心理的な問題がある、またはなったことがある。(不安発作、閉所恐怖症、広場恐怖症など)
- てんかん、発作、けいれんをおこす、またはそれを抑えるための薬を服用している。
- 複雑型編頭痛を繰り返し起こす、またはそれを抑えるための薬を服用している。
- 意識喪失や、気絶した事がある。完全、又は一時的に意識を失う)
- 乗り物酔いがよくある。又は乗り物酔いが激しくある。(船酔いや車酔いなど)
- 赤痢又は脱水症状で治療が必要である。
- ダイビング事故や減圧症になったことがある。
- 中等度の運動が出来ない(例えば、約1.6キロの距離を12分以内で歩く事が出来ない)
- 過去5年間に、意識を失う頭部の損傷があった。

- 腰痛を繰り返し起こす。
- 腰部又は背骨の手術を受けている。
- 糖尿病である、またはなったことがある。
- 腰、腕、脚の外科手術、外傷や骨折後の後遺症がある。
- 高血圧、または血圧降下剤など、血圧をコントロールする薬を服用している、またはしていた。
- 心臓疾患にかかっている、又はわずらっていた。
- 心臓発作が起きる、又は起きたことがある。
- 狭心症、あるいは心臓外科手術、または動脈手術を受けている。
- 副鼻腔の手術を受けている。
- 耳の病気や手術を受けたり聴覚障害、平衡感覚障害である。
- 耳の病気を繰り返し起こす、又は起こしていた。
- 出血やその他の血液障害がある、又はあった。
- ヘルニアにかかっている、又はわずらっていたことがある。
- 潰瘍、又は潰瘍の外科手術を受けている。
- 大腸や回腸の人工肛門の手術を受けている。
- 過去5年間に娯楽で麻薬を使用したり、治療の為に麻薬を用いた又はアルコール依存症になった事がある。